

BARLEY

MENU

BOLS DE SMOOTHIE / SMOOTHIE BOWLS

LE TANNERY 10.5

AVOCAT, BÉBÉS ÉPINARDS, ANANAS, MANGUE, BANANE, GINGEMBRE, GRANOLA VERT AU CHANVRE

AVOCADO, BABY SPINACH, PINEAPPLE, MANGO, BANANA, GINGER, GREEN HEMP GRANOLA

LE TASSIE DEVIL 11.5

BLEUETS, FRAMBOISES, FRAISES, BANANE, AVOCAT, TOFU, AÇAÏ, GRANOLA DOUBLE CHOCOLAT

BLUEBERRIES, RASPBERRIES, STRAWBERRIES, BANANA, AVOCADO, TOFU, ACAI, DOUBLE CHOCOLATE GRANOLA

LE SAFARI 10.5

MANGUE, ANANAS, BANANE, YOGOURT GREC, LAIT DE COCO, GRANOLA MIEL ET AMANDES

MANGO, PINEAPPLE, BANANA, GREEK YOGURT, COCONUT MILK, HONEY ALMOND GRANOLA

LE NEW CASTLE 11.5

MANGUE, AVOCAT, BANANE, DATES, BEURRE D'AMANDE, CURCUMA, GINGEMBRE, ÉPICES, GRANOLA ÉPICÉ AU GINGEMBRE

MANGO, AVOCADO, BANANA, DATES, ALMOND BUTTER, TURMERIC, GINGER, SPICES, SPICY GINGER GRANOLA

PARFAITS AUX FRUITS / FRUIT PARFAITS

LE SUNSET PACK 9.5

YOGOURT GREC NATURE, GRANOLA MIEL ET AMANDE, ABRICOTS ET PRUNES RÔTI, AMANDES, ROMARIN

PLAIN GREEK YOGURT, HONEY ALMOND GRANOLA, ROASTED PLUMS AND APRICOTS, ALMONDS, ROSEMARY

LE JOE LOUIS 9.5

YOGOURT GREC NATURE, GRANOLAS ÉPICÉ AU GINGEMBRE, CARAMEL SALÉ, POIRE, BLEUETS, PISTACHES

PLAIN GREEK YOGURT, SPICY GINGER GRANOLA, SALTED CARAMEL, PEAR, BLUEBERRIES, PISTACHIOS

LE FIRE BERRY 10.5

YOGOURT GREC À LA VANILLA, GRANOLA DOUBLE CHOCOLAT, BLEUETS, FRAMBOISES, MÛRES, NOIX DE CAJOU, POUSSÉS

VANILLA GREEK YOGURT, DOUBLE CHOCOLATE GRANOLA, BLUEBERRIES, RASPBERRIES, BLACKBERRIES, CASHEWS, SPROUTS

BOLS DE CHIA / CHIA BOWLS

LE PHANTOM LAGOON 7.5

GRAINES DE CHIA, LAIT D'AMANDES, SIROP D'ÉRABLE, SPIRULINE, GRANOLA VERT AU CHANVRE, CERISES, NOIX DE COCO, POUSSÉS

CHIA SEEDS, ALMOND MILK, MAPLE SYRUP, SPIRULINA, GREEN HEMP GRANOLA, CHERRIES, COCONUT, SPROUTS

LE GREAT WHITE 7.5

GRAINES DE CHIA, LAIT D'AMANDES, SIROP D'ÉRABLE, GRANOLA ÉPICÉ AU GINGEMBRE, BEURRE D'AMANDE, FRUIT DE SAISON, NOISETTES

CHIA SEEDS, ALMOND MILK, MAPLE SYRUP, SPICY GINGER GRANOLA, ALMOND BUTTER, SEASONAL FRUIT, HAZELNUTS

LE DQM 6.5

GRAINES DE CHIA, LAIT DE COCO, CACAO, GRANOLA MIEL ET AMANDES, MENTHE, FRAMBOISES, NOIX DE COCO

CHIA SEEDS, COCONUT MILK, COCOA, HONEY ALMOND GRANOLA, MINT, RASPBERRIES, COCONUT

SALADES / SALADS

LE BARLEY 11

ORGE, ROQUETTE, TOMATES CERISE, BLEUET, FETA, BETTERAVE, ORANGES, AVEC VINAIGRETTE FRAMBOISE

BARLEY, ARAGULA, CHERRY TOMATOES, BLUEBERRIES, FETA, BEETS, ORANGES, RASPBERRY VINAIGRETTE

LE QUINOA 11

QUINOA, BETTERAVES, PRUNES, ROQUETTE, GRAINES DE CITROUILLE, FROMAGE DE CHÈVRE, AVEC VINAIGRETTE MOUTARDE ET MIEL

QUINOA, BEETS, PLUMS, ARUGULA, PUMPKIN SEEDS, GOAT CHEESE, HONEY MUSTARD VINAIGRETTE

LE HEMP 11.5

CHOU FRISÉ, CAROTTES, CHOU ROUGE, AVOCAT, AMANDES, RADIS, GRANOLA MIEL ET AMANDE, CANNEBERGES SÉCHÉES, GRAINES DE CHANVRE, AVEC VINAIGRETTE AU BEURRE D'AMANDE, GINGEMBRE ET MIEL

KALE, CARROTS, RED CABBAGE, AVOCADO, ALMONDS, RADISH, HONEY ALMOND GRANOLA, DRIED CRANBERRIES, HEMP, HONEY GINGER ALMOND BUTTER DRESSING

TOAST

LE CHERRY WOOD 9.5

PAIN MULTIGRAINS, HUMMUS A BETTERAVE, AVOCAT, FROMAGE DE CHEVRE, RADIS, HUILE D'OLIVE, ORGE

MULTIGRAIN BREAD, BEET HUMMUS, AVOCADO, GOAT CHEESE, RADISH, OLIVE OIL, BARLEY

LE CHLOROPHYLL 8.5

PAIN MULTIGRAINS, AVOCAT, MENTHE, FETA, TOMATES CERISES JUS DE CITRON, HUILE D'OLIVE, HERBES ET ÉPICES

MULTIGRAIN BREAD, AVOCADO, MINT, FETA, CHERRY TOMATOES, LEMON JUICE, OLIVE OIL, HERBS AND SPICES

CÉRÉALES / CEREAL

LE CLASSIC 5

CHOISISSEZ UNE SORTE DE CÉRÉALE AVEC LAIT 2%
YOUR CHOICE OF ONE CEREAL WITH 2 % MILK

LE HOUSE 8

CHOISISSEZ JUSQU'À QUATRE CÉRÉALES AVEC LAIT PREMIUM 5%
YOUR CHOICE OF UP TO FOUR CEREALS WITH 5% PREMIUM MILK

GRANOLA MAISON / HOUSE GRANOLA

MIEL ET AMANDE - *HONEY ALMOND*
ÉPICÉ GINGEMBRE - *SPICY GINGER*
VERT A CHANVRE - *GREEN HEMP*
DOUBLE CHOCOLAT - *DOUBLE CHOCOLATE*

CRÈME GLACÉE / ICE CREAM

CRÈME GLACÉE - ICE CREAM 6

CHOISISSEZ VOTRE MÉLANGE DE CÉRÉALES

CHOOSE YOUR CEREAL MIX

GARNITURES TOPPINGS .75

CAFÉ / COFFEE

ESPRESSO 2.6

AMERICANO 2.6

CAPPUCCINO 4

LATTE 4

CHEMEX 3

COLD BREW 3.5

THÉ / TEA

ASSORTED 3